



దేశాభివృద్ధిలో ఎపి కేలకం



అంధ్రుల అభిమానం మరువలేను..
విశాఖలో బల్డ్రీడ్ గ్ పార్క్ ఏర్పాటుకు చర్యలు
గ్రీన్ హైడ్రోజన్ కు అధిక ప్రాధాన్యం
ముబైల్ తయారీలో శ్రీసిటీ ప్రపంచానికే బిక్కుచి
రాష్ట్రంలో 70 రైల్వేస్టేషన్ల అభివృద్ధి: ప్రధాని మోడీ
ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్లు ఒకేసారి చరిత్రలోనే అపూర్వం: సిఎం చంద్రబాబు
నిర్బర భారత్, స్వచ్ఛ భారత్ అభివృద్ధి మంత్రాలు: డి.సిఎం పవన్
2.08 లక్షల కోట్ల ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు

అంధ్రుల అభిమానం మరువలేను.. విశాఖలో బల్డ్రీడ్ గ్ పార్క్ ఏర్పాటుకు చర్యలు గ్రీన్ హైడ్రోజన్ కు అధిక ప్రాధాన్యం ముబైల్ తయారీలో శ్రీసిటీ ప్రపంచానికే బిక్కుచి రాష్ట్రంలో 70 రైల్వేస్టేషన్ల అభివృద్ధి: ప్రధాని మోడీ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్లు ఒకేసారి చరిత్రలోనే అపూర్వం: సిఎం చంద్రబాబు నిర్బర భారత్, స్వచ్ఛ భారత్ అభివృద్ధి మంత్రాలు: డి.సిఎం పవన్ 2.08 లక్షల కోట్ల ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు



విమానాశ్రయం నుంచి అంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం ద్వారా జరిగిన భారీ రోడ్ షోలో ప్రధాని మోడీ, సిఎం చంద్రబాబు, డి.సిఎం పవన్ కల్యాణ్

ప్రధాని మోడీకి జన నీరాజనం

రోడ్ షో పాడవునా ప్రధానికే బ్రహ్మాండంపట్టిన విశాఖవాసులు
 విశాఖవాసులు, జనవరి 8, ప్రభాతవార్త : భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ విశాఖలో నిర్వహించిన రోడ్ షోలో విశాఖవాసులు అడుగడుగునా బ్రహ్మాండం వట్టారు. ఒక రోజు జిల్లా వర్తకంలో భాగంగా బుధవారం విశాఖవల్లం చేరుకున్న పిఎం ఐఎన్ఎన్డీగా నుంచి సాయంత్రం స్థానిక సిరివరం జంక్షన్ వరకు చేరుకున్నారు. అక్కడ ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటుచేసిన ఓపెన్ టాప్ వాహనంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి రోడ్ షో

ఇంటర్ విద్యలో సంస్కరణలు

వచ్చే విద్యాసంవత్సరంనుండి ఫస్టియర్ పరీక్షలు తొలగింపు!
ఇంటర్నల్ మార్కులు, ఎన్సీఇఆర్టీ పాఠ్యపుస్తకాలు తల్లిదండ్రుల అభిప్రాయాలు సేకరిస్తున్నట్లు విద్యామండలి కార్యదర్శి కృతికా శుక్లా వెల్లడి
 విజయవాడ, జనవరి 8, ప్రభాత వార్త పత్రిక: ఇంటర్ విద్యావిధానంలో సమూల మార్పులు తీసుకున్నట్లు ఇంటర్ విద్యామండలి (బిఐఐ) కార్యదర్శి కృతికా శుక్లా తెలిపారు. జాతీయ కరీకులం చట్టాన్ని అనుసరించి సంస్కరణలు చేపడుతున్నట్లు ఆమె పేర్కొన్నారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి ఇంటర్లో ఎన్సీఇఆర్టీ పాఠ్యపుస్తకాలు ప్రవేశపెడు తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే 15 రాష్ట్రాల్లో ఎన్సీఇఆర్టీ పాఠ్యపుస్తకాలను ఇంటర్లో ప్రవేశపెట్టారని గుర్తుచేశారు. సిలబస్, పాఠ్యపుస్తకాలను పూర్తిగా మార్చడంతోపాటు కొత్త సబ్జెక్టుల కాంటెంట్ను



తిరుపతి విశ్వవిద్యాలయం వద్ద టోక్సెన్ కోసం శోభాపాట ధ్వజం

తిరుపతిలో తొక్కిసలాట: ఆరుగురు మృతి
దర్శనం టోక్సెన్ కోసం విప్లవనాసం వద్ద భారీ రద్దీ నియంత్రణలో పోలీసుల వైఫల్యం
 తిరుపతి, జనవరి 8 ప్రభాతవార్త: వైకుంఠస్వామి దర్శనం టోక్సెన్ కోసం భారీగా తరలివచ్చిన భక్తులను నియంత్రించే కట్టడిచేయడంలో అటు బీటీడి అధికారులు ఇటు పోలీసుయంత్రాంగం ఘోర వైఫల్యంతో ఆరుమంది భక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. భారీగా తరలివచ్చిన భక్తులు తిరుపతిలోనే శ్రీనివాసం, >>2

అమరావతిలో రూ. 11,467 కోట్ల పనులకు ఆమోదం

విజయవాడ, జనవరి 8, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాజధాని అమరావతిలో రూ.11,467 కోట్లతో పనులు చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాలనామోదాన్ని ఇచ్చింది. ఈ మేరకు పురపాలక శాఖ కార్యదర్శి కె. కన్నబాబు ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఇప్పటి వరకు నిర్వహించిన వేర్వేరు సిఆర్డీఎం అధికారంలో సమావేశాల్లో తీసుకున్న పనులను చేపట్టేందుకు గానూ ప్రభుత్వం ఈ పాలనామోదాన్ని జారీ చేసింది. మొత్తం 20 ఇంజనీరింగ్ పనులు చేపట్టేందుకు సిఆర్డీఎం అనుమతి ఇస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. రాజధాని పరిధిలోని వివిధ నిర్మాణ పనులకు టెండర్లు పిలిచి పనులు ప్రారంభించేందుకు సిఆర్డీఎం కమిషనర్ కు అనుమతి మంజూరు చేస్తూ ప్రభుత్వం ఈ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రికార్డు స్థాయిలో అమరావతిలో భవన నిర్మాణం చేపట్టాలనే దిశలో ప్రభుత్వం ఆడుగులు ముందుకు వేస్తోంది. గతంలో నిర్మాణ దశలో ఆగిన పనులను ముందుగా పూర్తి చేసే దిశలో కార్యచరణ సాగుతుంది. ప్రపంచ బ్యాంకు, ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకులకు మంజూరు చేయటంతో అమరావతిలో పనుల్ని పరుగుత్తించే >>2

దేశానికి చారిత్రక అవసరం 'జమిలి' జెపిసి ముందు ఎస్టియె ఎంపీల వివరణ

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 8: ఒకే దేశం ఒకే ఎన్నిక కోసం ప్రవేశపెట్టిన బిల్లు దేశానికి అత్యవసరమని విధిగా అమలుచేయడంపై అధిక వ్యయం ఆదా అవుతుంది, అంతేకాకుండా దశలవారీగా రాష్ట్రాలు, లోక్ సభలకు జరుగుతున్న ఎన్నికల వల్ల సుదీర్ఘ వ్యయంగా మారుతున్నదని, ఒకేదేశం ఒకే ఎన్నిక బిల్లులు చట్టరూపంలోకి తీసుకురావాలి అవసరం ఎంతో ఉందని బిజెపి ఎంపీలు పేర్కొన్నారు. వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ కోసం ఏర్పాటుచేసిన జాయింట్ పార్లమెంటరీ కమిటీ సమావేశం బుధవారం తొలిసారి జరిగింది. కమిటీ చైర్మన్ పిపిచౌదరి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో లాకమిషన్, న్యాయశాఖ అధికారులు కమిటీ సభ్యులకు సంక్షిప్తంగా బిల్లు అంశాలను వివరించారు. అలాగే బిల్లులో ఉన్న కీలక సెక్షన్లను కూడా వివరించారు. ఎస్టియె చట్ట సభ్యులు ఈ బిల్లు అత్యవసరమని ప్రకటిస్తుంటే విపక్ష ఇండియా కూటమి పార్టీలసభ్యులు మాత్రం విమర్శిస్తున్నారు. రాష్ట్రాల హక్కులను ఈ బిల్లు హరించి వేస్తున్నదని వాదిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంలో కోవిడ్ కమిటీ నివేదిక వివరాలను సభ్యులముందు ఉంచారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంకా గాంధీ మాట్లాడుతూ ఈ బిల్లు అమలు కుప్పె ఎన్నికలను అమలు అవుతాయని ప్రశ్నించారు. ఏకకాలంలో ఎన్నికలు నిర్వహించిన పక్షంలో ఎంతమేర ఆర్థికంగా వ్యయభారం తగ్గుతుందని, ఎన్నికల టెండరు అవసరం అవుతాయని వివరాలు కావాలని ఆమె కోరారు.



బుధవారం రాజమహేంద్రవరంలో జరిగిన తెలుగుసభలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడుకు జ్ఞాపికను అందజేస్తున్న చైతన్య రాజ. చిత్రంలో యాభగ్గడ్ లక్ష్మీప్రసాద్ తదితరులు

తెలుగు మాట్లాడేవారికే ఓటు వేయండి పాలన తెలుగులోనే జరగాలి

జిజియులో జరిగిన తెలుగు మహాసభలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు
ఉమ్మడితూర్పురాష్ట్రం బ్యాటర్ జనవరి 8 ప్రభాతవార్త: తల్లి లాంటి తెలుగు భాషను కాపాడు కుని, ఆంధ్ర భాష వ్యాపారం తగ్గించుకుంటూ తెలుగు భాష వికాసం ఉద్ద్యమంగా సాగాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి ముప్పవరపు వెంకయ్య నాయుడు తెలుగు రానివాడు తెలుగువాడే కాదని భాషపోతే శ్వాస ఆగినట్లున్నారు. తెలుగు మాట్లాడే వారికే ఓటు వేయాలని, తెలుగులోనే ఉత్తర్వులు ఉండాలని, తెలుగులోనే పాలన చేయాలని ఆయన అన్నారు. గోదావరి గ్లోబల్ విశ్వవిద్యాలయం (జిజియు) ప్రాంగణంలో రెండు రోజులపాటు నిర్వహించనున్న 2వ ప్రపంచ తెలుగు మహాసభ బుధవారం ఘనంగా ప్రారంభమైనాయి. కులపతి కలిడింది వివి సత్యనారాయణ రాజు భాషపోతే శ్వాస ఆగినట్లున్నారు. తెలుగు మాట్లాడే వారికే ఓటు వేయాలని, తెలుగులోనే ఉత్తర్వులు >>2

Make your mark!
 Participate in the all India essay writing competition and win exciting prizes.

Essay Topic
Importance of Financial Literacy for a Viksit Bharat

For school students of standard 8th to 12th
 Last date for submission: 31st January 2025

To participate scan here or visit <https://bharat-nivesh.com>

MUTUAL FUNDS Sahi Hai
www.mutualfundssahihai.com | Follow us on:

In association with: **Dainik Bhaskar GROUP**

Mutual Fund investments are subject to market risks, read all scheme related documents carefully.

అన్నీ సవ్యంగా ఉన్నాయి. భవిష్యత్తు అగమ్యగోచరంగా ఉంది అనేవారే ఎక్కువ! కానీ వీళ్లు.. చూపులేదు. అయినా ఎడగాలని సంకలిపించు కున్నారు. కష్టపడి చదివి ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు సంపాదించడమే కాదు ఎంతో మంది విద్యార్థుల జీవితాల్లో వెలుగు నింపుతున్నారు.

జ్యూరం జీవితాన్ని మార్చింది: సంధ్య.....

ఈమెది హైదరాబాద్ తండ్రి వదకొండేశ్వర వనిపోయారు. తల్లి క్రెడెన్షియల్ ట్రాక్టర్, ఇంటర్ వరకూ సంధ్య మామూలు అమ్మాయి తరవాతే బ్రెయిన్ ఫీవర్ రావడంతో కోమలాకి వెళ్లారు. మూన్నెళ్లు ఆసుపత్రికే పరిమితమయ్యారు. ఆరోగ్యం కుదుట

రాజీనామా చేసి మహబూబ్ నగర్ గిరిజన సంకేమ గురుకుల కళాశాలలో తెలుగు అధ్యాపకురాలిగా పనిచేస్తున్నారు. ఇవేకాదు, గ్రూప్ 4 సాధించి, జూనియర్ ఆసిస్టెంట్ ఉద్యోగానికి ఎంపికయ్యారు. సంధ్యకి ఇద్దరు ముగ్గులు. చూపు కోల్పోయాక ఇంకేం చేయలేననుకున్నా కానీ పట్టుదల ఉంటే ఏదైనా సాధించొచ్చు. ఉద్యోగం సంపాదించాక సమాజంలో ఎంతో గౌరవాన్ని పొందుతున్నా అంటారు సంధ్య.

జిల్లాలోని సూరారంలో ఉపాధ్యాయురాలుగా పనిచేస్తున్నారు. ఈమెది ప్రేమ వివాహం. భర్త రవీందర్ని చూపులేదు. ఆయన పరిగిలోని తెలంగాణ గ్రామీణ బ్యాంకులో ఆసిస్టెంట్ మేనేజర్ పనిచేస్తున్నారు. సహాధ్యాయులైన వీళ్లు ఒకరికోకరు తోడుగా నిలిచారు. ప్రోత్సహించుకుంటూ ఉద్యోగాల్లో రాజీనీస్తున్నారు.



అంధత్వం దాటి ఉద్యోగాలు సాధించి..

పడినా కంటిచూపును కోల్పోయారు. ఆసుకోని అంధకారం ఆమెను కుంగ దీసింది. ఆ నమ యంలో తోటివిద్యార్థి రాజు ఆమెలో ధైర్యం నింపారు. తరవాత జీవిత భాగస్వామిగా తోడు నిలిచారు. ఆయన ప్రోత్సాహంతో దూరవిద్యలో డిగ్రీ, ఓయూ నుంచి ఎంపి తెలుగు పూర్తిచేశారు. గత ఫిబ్రవరిలో తెలంగాణ హైకోర్టులో జూనియర్ ఆసిస్టెంట్గా ఎంపికయ్యారు. దాంతోపాటు గురుకుల డిఎల్ (డిగ్రీ లెక్చరర్) పరీక్ష రాసి ఉద్యోగాన్ని సాధించారు. దీంతో హైకోర్టులో ఉద్యోగానికి

ఒకరికొకరు తోడుగా... జి. వరలక్ష్మి

వరలక్ష్మి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని ఉండ్రావల. ఆమెకు పుట్టుకతోనే చూపులేదు. మొదట్నుంచి అంధుల పాఠశాలలో చదువుకున్నారు. ఉస్మానియా మహిళా కళాశాలలో డిగ్రీ పూర్తి చేశారు. తన కాళ్లపై తాను నిలబడాలన్నది వరలక్ష్మి ధ్యేయం. రోజూ 10 గంటల చొప్పున డిఎస్సీకి సిద్ధమయ్యారు. గత ఏడాది సెప్టెంబర్ డిఎస్సీ రాసి, తొలి ప్రయత్నంలోనే కొలువు సాధించారు. ప్రస్తుతం మహబూబ్ నగర్

ఆన్లైన్లో చదివి.... ఈడిగి అనిత

ఈమెది నారాయణపేట జిల్లాలోని ముత్తెమ్మపల్లి, ఐదేళ్లప్పుడు అనిత కంటికితే సంమస్య వచ్చింది. దాంతో చూపు తగ్గుతూ వచ్చింది. ఎన్ని ఆసుపత్రులకు తిరిగినా ప్రయోజనం లేదు. చివరకు చూపు దూరమైంది. తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహంతో మహబూబ్ నగర్లోని అంధుల ఆశ్రమ పాఠశాలలో విద్యాభ్యాసం పూర్తిచేశారు. ఆపై హైదరాబాద్లో డిఎల్, డిగ్రీ, ఆంధ్రా యూనివర్సిటీలో పోలిటికల్, సైన్స్, ఎంపి చేశారు. 2020లో నారాయణపేట నత్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో ఆఫీస్ సబార్డినేట్గా చేరారు. తర్వాత మహబూబ్ నగర్ జిల్లా రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయానికి బదిలీపై వచ్చారు. ఆక్రమ విధులు నిర్వహిస్తూనే ఉపాధ్యాయ కొలువు కోసం సిద్ధమయ్యారు. గతఏడాది డిఎస్సీ పరీక్షలో ఉత్తమ రా్యంకు సాధించి ప్రస్తుతం నారాయణపేట జిల్లాకేంద్రంలో విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. 'ఉపాధ్యాయురాలిని కావాలన్నది చిన్నప్పటి కల. చూపు కోల్పోయినా దాన్ని సాకారం చేసుకున్నందుకు ఆనందంగా ఉందంటారు అనిత.

తిరుప్పావై 25వ పాశురము

ఓం

ఒరుత్తి మగనాయ్ ప్పిఅన్న ఒరిరవిల్

ఒరుత్తి మగనాయ్ ఒలిత్తువళర తరిక్కిలానాగి తాన్ తీంగు నిడైవ్ కరుత్తై ప్పిరైప్పిత్తు కళ్ళన్ పయిత్తిల్

నెరుప్పెన్ను నిన్దు నెదుమాలో ఉప్పై అరుత్తిత్తువళ్ళమ్ వజై తరుతియాకిల్,

తిరుత్తక్క శెల్వముమ్ శేవకముమ్ యాంబాడి

వరుత్తముమ్ తారు ముక్కి న్నేలో రెప్పూయాయ్.



కృష్ణుడు దేవత కుమారుడై పుట్టి అదేరాత్రి యశో దకు బిడ్డడై పెరిగినాడు. కంసుడు చెడు ఆలోచనతో నీకు కీడు తలపెట్టగా అతని ఆలోచనను వ్యర్థము చేసి, నిన్ను ఆశ్రయించిన వానికి మేలుచేయవచ్చా నిన్ను కోరటానికి వచ్చాను. భీమరథి యను వాయుద్వమును చూచి ఇమ్ము, లక్ష్మీ దేవికి పొందిన ఐశ్వర్యము, చరిత్ర పాటలుగా గానము చేసి శ్రమను తీర్చుకొని ఆనందిస్తున్నాము.

ఫలం: "సత్ సంతాన ప్రాప్తి"



బ్లాజుకి త్రిడి పూలందం..

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్

జడ

లేదా ముడిలో ఒదిగే పువ్వులు అమ్మాయిల అందాన్ని రెట్టింపు చేస్తాయన్నది తెలిసిందే. అందుకే ఆ పూల డిజైన్లను దుస్తులమీదకి తెచ్చేస్తుంటారు డిజైన్లర్లు. పెయింటింగుల్లోనూ ఎంట్రాయిడరీలోనూ పూలను చొప్పిస్తుంటారు. అక్కడికి చాలదనుకున్నారేమో.. ఆ పూలకు 3డి ఎఫ్ఎస్ ను జోడించి మరి బ్లాజుల్ని డిజైన్ చేస్తున్నారనిప్పుడు. సుతిమెత్తగా ఉండే నెట్, జార్జిట్, నైలాన్ ఫ్యాబ్రిక్కులతో గూటా, తామర, లిల్లి వంటి పూలను తయారుచేసి బ్లాజులమీదా చేతులపైనా ప్రత్యేకంగా అటాచ్ చేస్తున్నారు. దాంతో రిపెషన్ వేడుకలకు ఆధునికంగా తయారవ్వాలనుకునే పెళ్లికూతుళ్లు ఈ త్రిడి ఎంట్రాయిడరీ పూల జాకెట్లు అందానికి ముగ్గులై మనసు పారేసుకుంటున్నారు. మరి మీకూ నచ్చాయా?



రంగవల్లి

18 చుక్కలు
6 వరుగులు
6 చరకు

- తీప్తి చైతన్య హిల్స్ హైదరాబాద్



17 చుక్కలు
3 చరసలు
ఇలు అటు వదిలి
3 చరకు



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

ముగ్గులకు ఆహ్వానం

మా చిరునామా : ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం.396, లోయర్ట్యాంక్ బండ్, డిబిఆర్ మిల్స్ పక్కన, హైదరాబాద్-80.

e mail
cheli@vaartha.com

ప్రశ్న: మా అమ్మాయి ప్రవర్తనలో అనూహ్య మార్పులు వచ్చాయి. ఉన్నత లక్ష్యాన్ని విస్మరించి విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తోంది. ఐబటిలో సీటు సాధించాలన్న పట్టుదల గాలికి బదిలేసింది. చదువంటే భయపడుతున్నది. ధైర్యం చేస్తే ప్రయత్నం చేస్తే ఆత్మహత్య చేసుకుంటానంటోంది. కాలేజీ హాస్టల్ నుంచి వచ్చేసి, ఇంట్లో తన గదికే పరిమితమయ్యింది. నిద్ర ఆపకూడకుండా దూరమయ్యింది. రెండుసార్లు ఎదమ చేతి మణికట్టు వద్ద జైదుతో కోసుకుని ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేసింది. మా పెద్దబ్బాయి ఐబటిలో చదివి అమెరికాలో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. చిన్నవాడు ఐబటిలో ఎంపిఎ పూర్తి చేసి బెంగళూరులో ఓ కంపెనీలో మేనేజర్ గా ఉన్నారు. తన అన్నలు ఇద్దరూ లాగ్ తాను ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలన్న లక్ష్యంతో ఐబటిలో ఎంపిఎ గ్రూపు తీసుకున్నది. మంచి కళాశాల అయితే అనుకున్న లక్ష్యం సాధించవచ్చని హైదరాబాద్లోని పేరున్న కాలేజీ ఎంచుకున్నది. తన స్నేహితురాళ్లు కొందరు అక్కడే చదువుతున్నారు. మొదటి ఏడాది అన్ని సబ్జెక్టులు పాస్ అయినప్పటికీ మొత్తం కలిపి 80 శాతం మార్కులు వచ్చాయి. తన స్నేహితురాళ్లు ఇద్దరికీ 90 శాతం మార్కులు వచ్చాయి. మరి కొందరికీ 95 శాతం, అంతకంటే ఎక్కువ వచ్చాయి. దీనితో మా అమ్మాయిలో భయం ఆత్మహత్య తా భావం తలెత్తింది. తనకు ఐబటిలో సీటు వచ్చే అవకాశం ఉండదన్న ప్రతీకూల భావం బలపడింది. దీనితో కొంత నిద్రకల్పం ప్రదర్శిస్తూ వచ్చింది. రాను రాను మార్కులు తగ్గడంతో వీళ్లి టెస్టులు అంటేనే ఒంట్లో వణుకు ప్రారంభం అయ్యింది. నెల క్రితం తన రూపంలో ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు జైదుతో మణికట్టు వద్ద కోసుకుని కళ్లు తిరిగి పడిపోయింది. తరువాత గదిలోకి వచ్చిన స్నేహితురాలు వాస్తవికత చెప్పి బితిళ్లు చేయించింది. (ప్రెస్ వార్త అమ్మాయి పరిస్థితిని గమనించి కొస్పా లింగ్ చేయిస్తే మంచిదని చూప సలహా ఇచ్చారు. అయితే మేము ఎంత చెప్పినా వినకుండా ఇంటికి వచ్చేసింది. వారం క్రితం మరొక సారి జైదుతో కోసుకున్నది ఈ డశలో ఆమెకు ధైర్యం కలిగించి కాలేజీకి వంపే మార్గం చెప్పింది. - ఒక సోదరి, కడప

జవాబు : అమ్మాయి మీ అమ్మాయి బాగా భయపడి డిప్రెషన్ వేట్ (తిరోగమనం) అయ్యింది. సహజంగా ఉన్నత లక్ష్యాలు ఉన్నవారిలో ప్రేరణలోపాలు అంతర్లీనంగా భయం కూడ ఉంటుంది. కొంతమంది స్వయం ప్రేరణతో భయాన్ని బయింది ముందుకు వెళతాయి. మరికొందరు అనవసర భయాలను పెంచుకుని ఒత్తిడికి గురవుతుంటారు. పోటీ ఎదురయినప్పుడు, నెగ్గేందుకు అసమర్థులైన సామర్థ్యం నైపుణాలను మెరుగుపరచుకోవాలి. అయితే అందుకు తగిన పనులను లేక పోయినా పరిస్థితులు అనుకూలించక పోయినా భయం ఆపహిస్తుంది. కేవలం ఉన్నత లక్ష్యం ఎంచుకుంటే సరిపోదు. అందుకు అవసరమైన సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవాలి.

నువ్వుల లడ్డు విరగకుండా !



నువ్వులు, పల్లెలతో చేసిన అడ్డులు బిల్లలకు బలమని, ఇంట్లో పెట్టమని అంటున్నారు. వాటిని ఏ పద్ధతిలో చేస్తే మంచిలో తెలుసుకుందా..

అడ్డులు చలికాలంలో ఆరోగ్యాన్ని, రుచిని కూడా ఇస్తాయి. వీటిలో క్యాలియం, ఐరన్, పోటాషియం, పీచు ఉంటాయి కాబట్టి పిల్లల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. వీటి కోసం పొద్దు కప్పు పల్లెలు, మూడోపంతు కప్పు తెల్ల నువ్వులు, పొద్దు కప్పు కొబ్బరిపొడి, ఆర కప్పు బెల్లం తురుము, పొద్దువెంచ యాలకులపొడి, రెండు చెంచాల నెయ్యి తీసుకోవాలి. మందపాటి అడుగున్న కడాయిలో మొదట నువ్వులు, తర్వాత పల్లెలు చొరగా వేయించుకోవాలి. వాటిని చల్లారనిచ్చి.. ఈ లోపు కొబ్బరిపొడిని

బంగారు రంగు వచ్చేంతవరకూ వేయించుకోవాలి. పల్లెల పొట్టు తీసి బరకగా మిక్సి పట్టుకోవాలి. ఒక పాత్రలో యాలకుల పొడి, పల్లెల పొడి, నువ్వులు వేసి కలపాలి. స్టాపై కడాయి పెట్టి దానిలో బెల్లం తురుము వేసి నాలుగు చెంచాల సీళ్లు పోసుకోవాలి. బెల్లం పూర్తిగా కరిగి నమయానికి నువ్వులు, పల్లెలు, కొబ్బరి, యాలకులపొడి వేసుకొని బాగా కలపాలి. చేతికి నెయ్యి రాసుకుని అడ్డులు చుట్టుకోవడమే, అడ్డులు పొడిగా రాలిపోతుంటే మరోకొసారి మొత్తం మిశ్రమాన్ని పొయ్యిమీద పెట్టుండి. పాకం ముదిరి చక్కని అడ్డులు వస్తాయి. నువ్వులు మరీ ఎక్కువ కాకుండా రంగు మారేంతవరకూ వేయిస్తే చాలు. కానీ వేయించిన జీడిపప్పు చలుకులు కలిపినా కూడా కరకరలాడుతూ రుచిగా ఉంటాయి. □

వివేకం కల్పించి ధైర్యం నింపండి..



అమ్మాయి డిప్రెషన్లో ఉన్నట్లు భావించాలి. తక్షణం సరైన కొస్పా లింగ్ లేదా బితిళ్లు అందించండి. చదువులో వెనుక బాటుకు కారణాలు గుర్తించి సరిదిద్దండి. ఐబటి కాకుంటే ప్రత్యామ్నాయాలు చూపి ధైర్యం చెప్పండి. జీవితం అంటే ఐబటి మాత్రమే కాదన్న వివేకం కల్పించండి. తన తెలివితేటలు, సామర్థ్యాలకు అనుగుణంగా ఎదిగే మార్గాలు చూపండి.

సాయిసాయి

సాయిబాబా భక్తులకు సాయం చేస్తాడన్నది అందరకు విదితమే. అయితే ఏ రకంగా చేస్తారో, ఊహించుకోవడం నానా సాహజ్ చందోర్రుకు భిల్లుని రూపంలో నీటిని ఇచ్చాడు, బాలారాం మన్నెడ్డుకు పల్లెటూరి రైతు రూపంలో టిక్కెట్లు ఇచ్చాడు. డింగ్లీ పొలంలో, సాయి తన రూపంలోనే కనబడి బిడ్డను పర్రం బారి నుండి కాపాడాడు. అలా ఎన్నో ఎన్నోనే! మహా సమాధి ఆనందం? అది 1956వ సంవత్సరంలో ఎన్. ఎన్.సి. పరీక్షలు చివరి రోజు తరువాత జరిగిన సంఘటన అంటే సూర్యులు సెలవులో జరిగినది. ఒక విద్యార్థి ఎన్.ఎన్.సి. చివరి పరీక్ష త్రాసాడు. జ్యూరం వచ్చింది. అతనికి తండ్రి లేదు. జ్యూరంలోనే గడ్డ లేచింది. అయినా అది తగ్గింది. కానీ కాళ్లు పచ్చబడ్డాయి. నడవలేకపోతున్నాడు. అతని తల్లి కలవరపడ్డది. వైద్యం చేయించింది. డబ్బు ఖర్చు అయింది గాని వ్యాధి తగ్గలేదు. ఎవరో పిరిడి సాయినాథుని మహాత్మ్యం గూర్చి తెలిపారు.

ఆమెలో

ఆక జనించింది. ఆకతో బాటుగా భక్తి కూడా మొదలైంది. ఆ తల్లి, కుమారులు ప్రయాణంలో షిరిడీ చేరుకున్నారు. ఆమె కుమారుని బాబా మహాసమాధి దగ్గరకు తీసుకుపోతానంటే ఆతడు రానన్నాడు. కారణం సాయిపైన భక్తి లేక కాదు. తనను ఎవరో మోసం కంటూ తీసుకువెళ్లాలి. అది అతనికి నచ్చలేదు. అందరూ నవ్వుతారని అతని బాధ. ఆమె ఒంటరిగానే సమాధి మందిరానికి, ద్వారకామాయికి వెళ్లి బాబాను వేడుకుంది. రెండవ రోజు కూడా అంతే. మూడవ రోజు కూడా అతను రానన్నాడు. ఆమె కాకడ

పట్టుకుని నిల్చున్న కుమారుడు కనిపించాడు. ఆమె ఆశ్చర్య పోయింది. కుమారుడు తనను సమాధి మందిరంలోనికి తెచ్చాడని చెప్పాడు. అది సాయి లీలే అనుకున్నది ఆమె. కుమారునికి ఊతమిస్తూ సాయికి సమస్యారం చేయించింది. మెల్ల మెల్లగా ఒక నెల తిరిగిసరికి తన కాళ్లు మీద నిలబడి నడవసాగాడు కుర్రవాడు. ఆ రోజు ఏప్రిల్ 29. ఇది భక్తికిసాయి ఇచ్చే ప్రతిఫలం. □

ఆరతికి వెళ్లి ఎంతో ఆర్థితో వచ్చింది. మరల సమాధి మందిరం దగ్గరకు పోయి సాయిని కన్నీటితో ప్రార్థించింది. వెనుకకు తిరిగి చూచింది. ఒక స్తంభాన్ని

